

ИП Карачурина В.А.

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«17» сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,30
Соус яблочный	50	0,04	0,04	8,52	34,70
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Мандарин свежий	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,92</b>	<b>20,86</b>	<b>86,94</b>	<b>631,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной	60	0,83	6,01	5,93	85,20
Суп картофельный с вермишелью, с курой	200/15	2,86	5,22	19,60	145,06
Голубцы ленивые	200	18,00	22,50	28,70	419,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	28,00	118,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>25,04</b>	<b>34,27</b>	<b>102,49</b>	<b>864,66</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен

ИП Карачурина В.А.

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«17» сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Запеканка из творога с морковью	150	22,66	20,06	37,88	421,30
Соус яблочный	50	0,04	0,04	8,52	34,70
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Мандарин свежий	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,92</b>	<b>20,86</b>	<b>86,94</b>	<b>631,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной	100	1,38	9,98	9,84	141,43
Суп картофельный с вермишелью	250	3,57	6,53	24,50	181,30
Голубцы ленивые	200	18,00	22,50	28,70	419,20
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,18	0,09	28,00	118,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>26,30</b>	<b>39,55</b>	<b>111,30</b>	<b>957,13</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*